

# Hombres y mujeres durante el trabajo remoto en COVID-19

**Referencia:** Mujeres y hombres Trabajando en Remoto durante COVID-19” Estudio liderado por IESE Business School, Prof. **Mireia Las Heras** y **Maria Barraza**.

Con la colaboración de: ESE Business School, Universidad de los Andes, Chile – Prof. **María Jose Bosch**; CIHE, Universidad del Istmo, Guatemala – Prof. **Hugo Cruz**-Concordia Bienestar - **Silvia Liñan**, **Magdalena Cedillos**; Visum Consultores, **Juan Pablo López** en Honduras, **Carmen Irene López**, de El Salvador, **Roberto Rosales**, Nicaragua, **Néstor Jiménez** y **Adrián Rodríguez**, Costa Rica; **Pedro Sáenz**, vicerrector de UNIFRANZ, Bolivia, PAD Business School, Universidad de Piura, Perú - **Beatriz Vegas**.

**Muestra:** 2690 personas, con un total de 9800 días reportados. El 98% de los participantes son de España, Chile, México, Bolivia, Honduras, El Salvador, Nicaragua, Costa Rica, Bolivia y Guatemala.

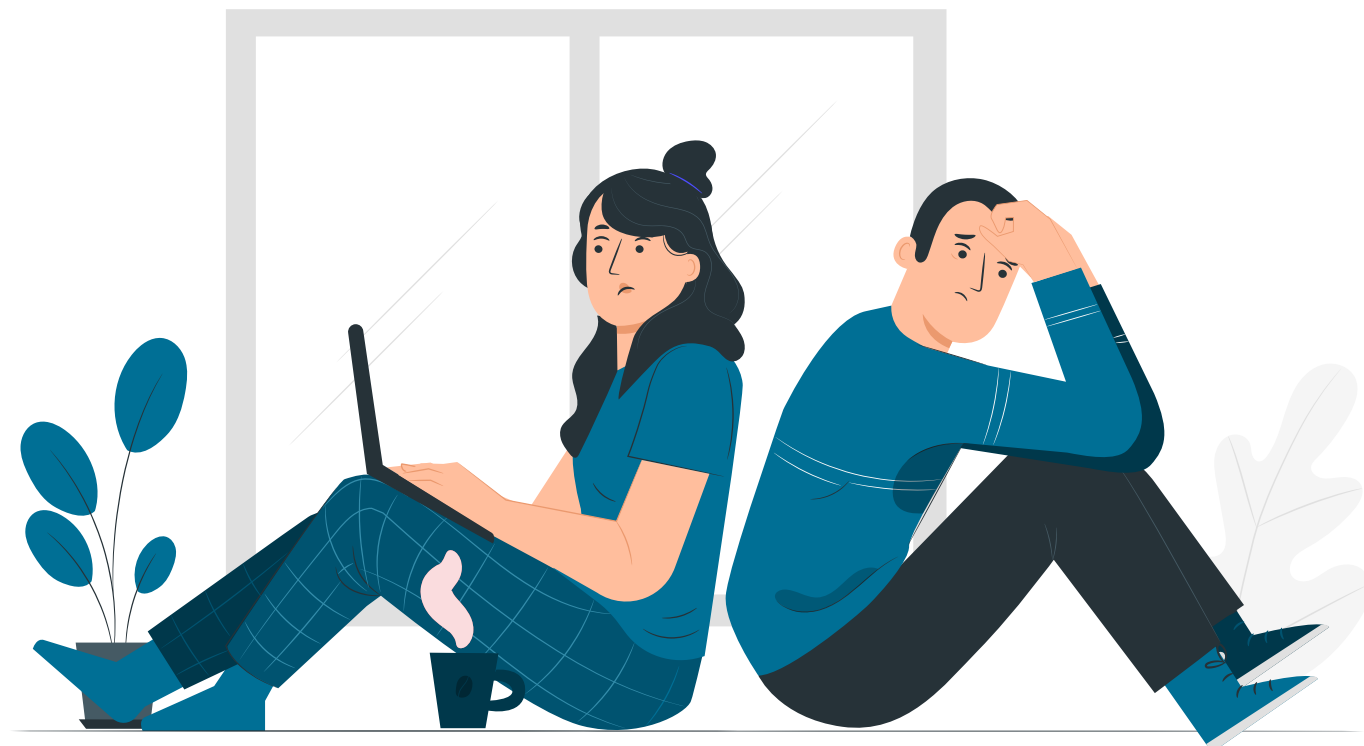
**Diseño:** Jordi Grandia - mimmic-visual & interactive media - [www.mimmic.net](http://www.mimmic.net)

Con la colaboración



### Hombres y mujeres en posiciones de liderazgo

Son los que han sufrido **Más interrupciones** de trabajo → familia



↑ **11%**

Son los que se han sentido con **Mayor energía** y recursos durante estos días de trabajo remoto



↑ **7%**

Se han sentido **Menos solos** durante la pandemia



↓ **10%**

**Referencia:** Mujeres y hombres Trabajando en Remoto durante COVID-19” Estudio liderado por IESE Business School, Prof. **Mireia Las Heras** y **Maria Barraza**.

Con la colaboración de: ESE Business School, Universidad de los Andes, Chile – Prof. **María Jose Bosch**; CIHE, Universidad del Istmo, Guatemala – Prof. **Hugo Cruz**-Concordia Bienestar - **Silvia Liñan**, **Magdalena Cedillos**; Visum Consultores, **Juan Pablo López** en Honduras, **Carmen Irene López**, de El Salvador, **Roberto Rosales**, Nicaragua, **Néstor Jiménez** y **Adrián Rodríguez**, Costa Rica; **Pedro Sáenz**, vicerrector de UNIFRANZ, Bolivia, PAD Business School, Universidad de Piura, Perú - **Beatriz Vegas**.

**Muestra:** 2690 personas, con un total de 9800 días reportados. El 98% de los participantes son de España, Chile, México, Bolivia, Honduras, El Salvador, Nicaragua, Costa Rica, Bolivia y Guatemala.

**Diseño:** Jordi Grandia - mimmic-visual & interactive media - www.mimmic.net

Con la colaboración



CIHE  
CENTRO DE INVESTIGACIONES  
HUMANISMO Y EMPRESA



CENTRO  
TRABAJO  
Y FAMILIA



VISUM  
CONSULTORES  
LATINOAMÉRICA



UNIVERSIDAD  
DE PIURA



Internacionalizate



El **Estrés** por la situación de COVID ha afectado en medida a **hombres y mujeres** (40% de hombres y mujeres se han sentido muy estresados por situación COVID).

➔ **40%**



El **Estrés** por trabajo, la calidad de **Sueño** y el nivel de **Concentración** en el trabajo ha sido el mismo para hombres y mujeres con trabajo en remoto cuando **no tienen dependientes**.

El **Estrés en el trabajo** ha sido un 10% **Mayor** para las **mujeres con dependientes** que para los **hombres con dependientes**.

↑ **10%**



Hombres y mujeres, **sin pareja estable y sin hijos**, son los que se han sentido más solos

➔ **17%**



Referencia: Mujeres y hombres Trabajando en Remoto durante COVID-19" Estudio liderado por IESE Business School, Prof. **Mireia Las Heras** y **Maria Barraza**.

Con la colaboración de: ESE Business School, Universidad de los Andes, Chile – Prof. **María Jose Bosch**; CIHE, Universidad del Istmo, Guatemala – Prof. **Hugo Cruz**-Concordia Bienestar - **Silvia Liñan**, **Magdalena Cedillos**; Visum Consultores, **Juan Pablo López** en Honduras, **Carmen Irene López**, de El Salvador, **Roberto Rosales**, Nicaragua, **Néstor Jiménez** y **Adrián Rodríguez**, Costa Rica; **Pedro Sáenz**, vicerrector de UNIFRANZ, Bolivia, PAD Business School, Universidad de Piura, Perú - **Beatriz Vegas**.

Muestra: 2690 personas, con un total de 9800 días reportados. El 98% de los participantes son de España, Chile, México, Bolivia, Honduras, El Salvador, Nicaragua, Costa Rica, Bolivia y Guatemala.

Diseño: Jordi Grandia - mimmic-visual & interactive media - www.mimmic.net

Con la colaboración





Hombres y mujeres **Con hijos** han sufrido más las **interferencias** de familia → trabajo.

Han tenido **mayor vitalidad**

↑ **11%**

Y han **dormido mejor**

↑ **30%**



Referencia: Mujeres y hombres Trabajando en Remoto durante COVID-19” Estudio liderado por IESE Business School, Prof. **Mireia Las Heras** y **Maria Barraza**.

Con la colaboración de: ESE Business School, Universidad de los Andes, Chile – Prof. **María Jose Bosch**; CIHE, Universidad del Istmo, Guatemala – Prof. **Hugo Cruz**-Concordia Bienestar - **Silvia Liñan**, **Magdalena Cedillos**; Visum Consultores, **Juan Pablo López** en Honduras, **Carmen Irene López**, de El Salvador, **Roberto Rosales**, Nicaragua, **Néstor Jiménez** y **Adrián Rodríguez**, Costa Rica; **Pedro Sáenz**, vicerrector de UNIFRANZ, Bolivia, PAD Business School, Universidad de Piura, Perú - **Beatriz Vegas**.

Muestra: 2690 personas, con un total de 9800 días reportados. El 98% de los participantes son de España, Chile, México, Bolivia, Honduras, El Salvador, Nicaragua, Costa Rica, Bolivia y Guatemala.

Diseño: Jordi Grandia - mimmic-visual & interactive media - www.mimmic.net

Con la colaboración



Durante el COVID-19 los **Hombres** han reportado **Querer más** a sus mujeres (18%) que al contrario

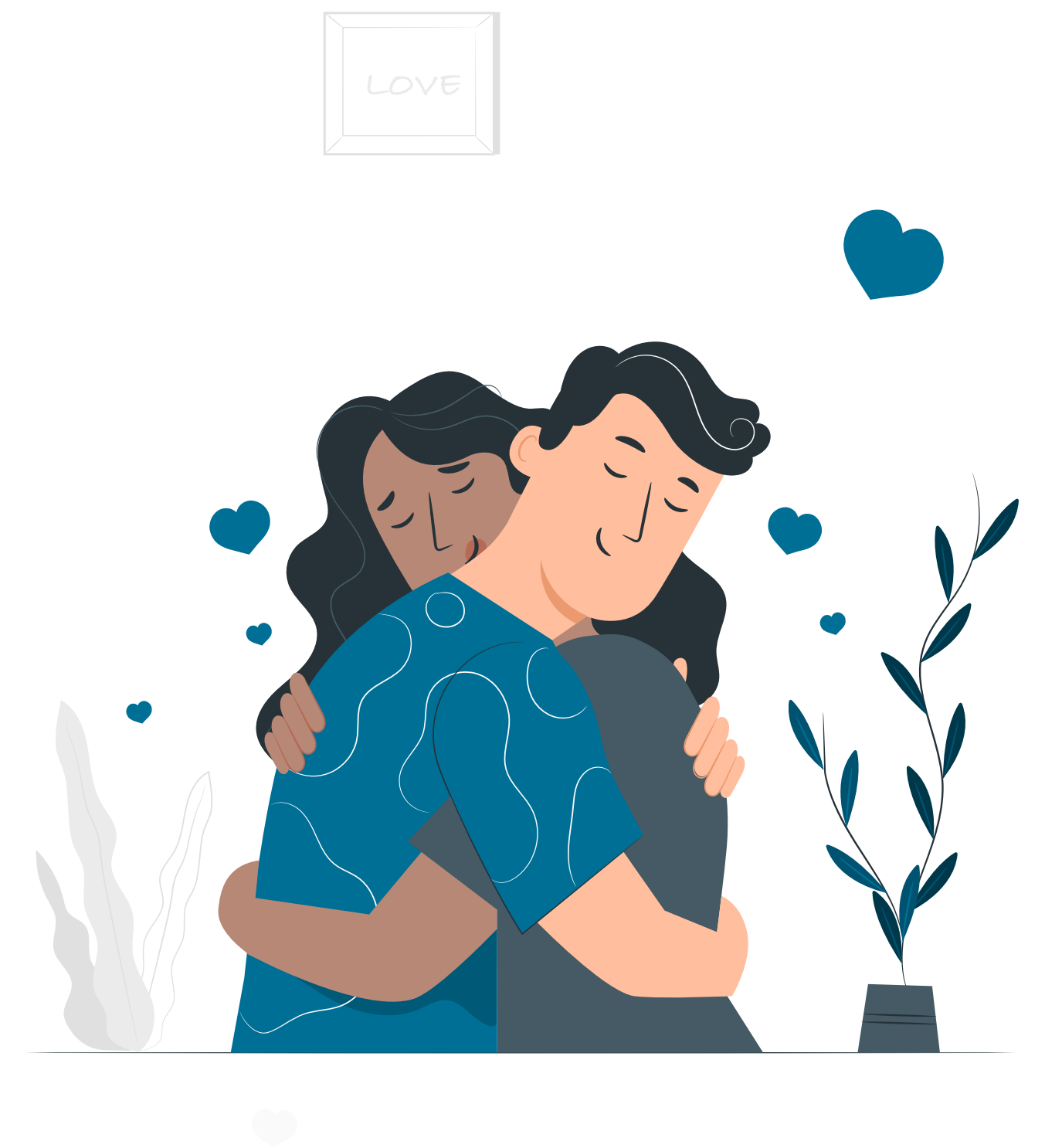
Los hombres han reportado **Recibir mayor apoyo** para realizar su trabajo de sus mujeres (10%) que al contrario



No hay diferencia cuando la pareja tiene hijos, ya que el cariño de las mujeres a sus parejas es más elevado y el de los hombres disminuye.

El **Apoyo recibido** ayuda a que sea mayor su **vitalidad y concentración** en el **trabajo y en el hogar**.

El **Amor hacia la pareja** hace que aumente la **concentración** en el trabajo, la **calidad del sueño** y la **vitalidad**.



Referencia: Mujeres y hombres Trabajando en Remoto durante COVID-19” Estudio liderado por IESE Business School, Prof. **Mireia Las Heras** y **Maria Barraza**.

Con la colaboración de: ESE Business School, Universidad de los Andes, Chile – Prof. **María Jose Bosch**; CIHE, Universidad del Istmo, Guatemala – Prof. **Hugo Cruz**-Concordia Bienestar - **Silvia Liñan**, **Magdalena Cedillos**; Visum Consultores, **Juan Pablo López** en Honduras, **Carmen Irene López**, de El Salvador, **Roberto Rosales**, Nicaragua, **Néstor Jiménez** y **Adrián Rodríguez**, Costa Rica; **Pedro Sáenz**, vicerrector de UNIFRANZ, Bolivia, PAD Business School, Universidad de Piura, Perú - **Beatriz Vegas**.

**Muestra:** 2690 personas, con un total de 9800 días reportados. El 98% de los participantes son de España, Chile, México, Bolivia, Honduras, El Salvador, Nicaragua, Costa Rica, Bolivia y Guatemala.

**Diseño:** Jordi Grandia - mimmic-visual & interactive media - www.mimmic.net

Con la colaboración

